



VÄLJASÕITJA MEELESPEA

Abiks Lions noortevahetusprogrammis väljasõitjale



D 120 ESTONIA NOORTEVAHETUS / YOUTH EXCHANGE PROGRAM

VÄLJASÕITJA MEELESPEA

Noortevahetuses osalejal tuleb silmas pidada järgmisi asjaolusid:

- Täida ja läheta nõutud ankeedid ja muud andmed õigeaegselt - nõudlus laagrikohtade järele on suur, seega võib iga viivitus osutada Sinu kahjuks. Mida varem ankeedid ära saadad, seda parem.
- Täida ankeedid korrektselt - jälgi, et kõik vajalikud väljad oleksid täidetud (sh kindlustus ja allkirjad). Saada vajalikud lisad - fotod, kiri võõrustavale perele jms.
- Kiri võõrustavale perele ehk “Dear Unknown Host Family” peaks sisaldama järgmist: Sinu huvid, Sinu õpingud, Sinu, Sinu kodumaa, Sinu ootused noortevahetuseks jne. Kirja eesmärk on tutvustada ennast vastuvõtvale perele.
- Kandideerimise perioodil ole eriti hoolikas oma e-posti lugemisel; võib juhtuda, et kirjad noortevahetajalt või vastuvõtvalt piirkonnalt liigitatakse automaatselt spam`iks.
- Tutvu aegsasti transpordivõimalustega vastuvõtvale maale. Ära jäta lennu-, bussi-, rongi- või laevapiletite broneerimist viimasele minutile.
- Enne piletite broneerimist veendu, et Sul on korrektne informatsioon saabumise/lahkumise aja ja koha kohta. Enamus juhtudel on vastuvõtva piirkonna poolt ära määratud, millisesse lennujaama noor peab saabuma ja millisest lahkuma. Kui Sul puudub vastav informatsioon, kontakteeru esialgu Sinu laagri korraldajatega. Kui nende poolt informatsiooni ei laeku, võta ühendust Eesti noortevahetajaga.
- Peale piletite broneerimist hangi reisi-, meditsiini- ja vastutuskindlustus (liability insurance). NB! Vastutuskindlustuse summa peab olema vähemalt 30000€!

- Teavita oma saabumise/lahkumise aeg ja koht nii Eesti noortevahetajale kui vastuvõtvale poolele, järgides nende antud juhiseid, mis ajaks ja kellele.
- Kontakteeru aegsasti ühendust oma vastuvõtva perega, tutvusta ennast ja teata vajadusel oma saabumise aeg ja koht. Üldjuhul saadab vastuvõttev pool pereinfo 1 kuu kuni 2 nädalat enne vahetuse algust. Kui info pere kohta ei laeku või Sul ei õnnestu perega kontakti saada, kontakteeru esialgu Sinu laagri korraldajatega. Kui nende poolt informatsiooni ei laeku, võta ühendust Eesti noortevahetajaga.
- Osale enne ärasõitu kindlasti noortevahetuse kokkusaamisel, kus saad informatsiooni väljasõidu kohta ning jagatakse meeneid.
- Oma võõrustavale perele võiksid tänutäheks viia kingituse.
- Laagris jagatakse/vahetatakse omavahel reeglina noortevahetuse märke ja saatva klubi/maa vimpleid. Soovitav on kaasa võtta ka muid meeneid, mida teistega jagada/vahetada.
- Enne ärasõitu on soovitatav tutvuda ka vastuvõtva maa kultuuriga ning laagris kehtivate reeglitega, et Sind ei ootaks ees ebameeldivad üllatused.
- Noortevahetuses osaledes esindad Sa oma riiki - ole viisakas, tolerantne, suhtlemisaldis ning positiivselt meelestatud. Ära virise tühja-tähja pärast, vaid ürita võimalikele probleemidele lahendus leida rahumeelselt koostöös teistega. Kui esineb mõni tõsisem probleem, kontakteeru laagri korraldajatega, kohaliku noortevahetajaga või Eesti noortevahetajaga.

ENNE ÄRASÕITU

- Valmista ette, kuidas oma maad tutvustada. Võta kaasa paar väikest riigilippu, võid võtta ka ühe suure. Varu kinkimiseks mõned suveniirid, maiustused jms.
- Uuri külastatava maa kohta infot:
 - Kus maa asub geograafiliselt, millised rahvused seal elavad, riigikeel, pealinn ja suuremad/tähtsamad linnad, naaberriigid.
 - Milline raha seal kehtib, võrdluskurss meie rahaga ja kuidas seda arvutada, mõõtühikud ja erinevuse korral - kuidas endale arusaadavaks teha.
 - Religioon(id), haridussüsteem, riigipühad jms.
 - Tähtsamad poliitikud, rahvuskangelased, sportlased, kuulsused jms.
 - Ajalugu, hetkeolukord (konfliktid, streigid vms.), kultuur.
 - Hädaabinumbrid.
- Hangi taskuvestmik või väike sõnaraamat kohaliku keele mõistmiseks/õppimiseks.
- Enamasti vaksineerimist ei nõuta, kuid tasub uurida, kas meie Terviseamet soovitab vaksineerida või on see mõnes riigis lausa kohustuslik (www.vaktsineeri.ee/reisivaktsineerimine.html). Euroopa riikidesse suundudes võta kaasa Euroopa Ravikindlustuskaart.
- Kui kasutad pidevalt mingit ravimit, siis tee selgeks, kas selle ravimiga võib sihtriiki siseneda, võta kaasa inglisekeelne kiri perearstilt ravimi kasutamise juhistega.
- Kontrolli, et sinu pass või Euroopas ID-kaart kehtiks vähemalt 6 kuud peale tagasireisi.

KULUTUSED

- Reeglina tuleb noorel kanda transpordikulud sihtkohta ja tagasi ning taskuraha isiklikeks kulutusteks.
- Reeglina tasub võõrustav pere kõik noore kohapealsed kulud, va noore isiklikud kulutused (nt suveniirid). Juhul kui võõrustav pere ei tasu Sinu elementaarsete kulude eest (nt toitlustus), tuleb selgitada, et Sa ei ole kohustatud kandma mingeid kulutusi, millest ei ole eelnevalt teatatud. Juhul kui probleem siiki ei lahene, võta ühendust kas kohaliku noortevahetajaga või Eesti noortevahetajaga.
- Reeglina on laagris osalemine ja kõik sellega seonduv tasutud vastuvõtva piirkonna poolt. Kui Sinu laagris on kehtestatud laagrimaks vms, järgi laagri korraldajate juhiseid, mis ajaks ja mismoodi tuleb maks tasuda.
- Varu kaasa piisavalt taskuraha isiklike kulutuste tarvis, sh. piisaval määral raha nõ. ootamatute väljaminekute tarvis.

LIONS NOORTEVAHETUSE ÜLDISED REEGLID

- Lions noortevahetuses osaleja peab järgima võõrustava pere ja laagri poolt kehtestatud reegleid.
- Iga Lions noortelaagris osalejalt oodatakse oma maad tutvustavat esitlust ehk “country presentation” - 5-20 min pikkune ülevaade oma kodumaast, sh nt ajalugu, faktid, traditsioonid, rahvakultuur, toit jne. Valmistu selleks aegsasti!
- Iga Lions noortelaagris osaleja peab kaasa tegema kogu laagri programmi, v.a. mõjuvatel põhjustel kõrvalejäämine (nt haigestumine).
- Igal Lions noortevahetuses osalejalt peab olema reisi- tervise ning vastutuskindlustus.
- Lions noortevahetuses osalejal on uimastite tarvitamine kategooriliselt keelatud (isegi kui mõnes riigis on osad uimastid legaalsed). Alkoholi tarbimise ja suitsetamise lubatavus sõltub vastuvõtva maa seadustest ning konkreetse võõrustava pere ja laagri reeglitest. Neid reegleid rikkuv noor võidakse koheselt saata koju esimese lennuga või isoleeritakse teistest noortevahetuses osalejatest ning vastavad kulud nõutakse sisse saatvalt maalt/klubilt/perekonnalt.
- Lions noortevahetuses osalejal ei ole lubatud vahetuse ajal üksinda reisida ning ta peab saabuma ja lahkuma vastuvõtva poole poolt määratud kuupäevadel. Vastasel korral tuleb taotleda luba ja saavutada kirjalik kokkulepe teistsuguseks käitumiseks.
- Lions noortevahetuses osalejal ei ole lubatud vahetuse ajal juhtida mootorsõidukit.
- Peale noortevahetusest naasmist täida tagasiside ankeet. Ankeedi või selle lingi saadab noortevahetaja.

KONTAKT

D120 ESTONIA noortevahetustoimkond

yce.estonia@gmail.com

YEC MARGUS MALLA

Tel: +372 5177485

margus@kaidukorraldaja.ee

Assistant YEC DORIS REVA

Tel: +372 5225947

doris.reva@gmail.com

Eesti Lions piirkond kontakteerub Teiega uuesti peale noortevahetuse hooaja lõppu, et saada tagasisidet Teie vahetusperes ja laagris viibitud aja kohta.

Täname teid, et aitate kaasa suhete loomisel noorte vahel üle kogu maailma!

Koostamisel on kasutatud juhendmaterjali: EXCHANGE VISITOR GUIDE

Välja antud: LCI, Oak Brook, Illinois, USA

<http://www.lionsclubs.org/resources/SP/pdfs/ye101.pdf>