



# VÕÕRUSTAJA MEELESPEA

Abiks Lions noortevahetusprogrammis võõrustajana osalejatele



D 120 ESTONIA NOORTEVAHETUS / YOUTH EXCHANGE PROGRAM

## Hea lion!

Aitähosalemastvõõrustajana rahvusvahelises Lionsnoortevahetuse programmis, piirkonnas D 120 Eesti.

Teie külalislahkus on tähtis noorele (Youth Exchange Student), kes külastab Eestit käesoleva programmi raames.

Võimalusega elada Teie peres, osaledes Teie tegemistes, saab noor kogemusi ja teadmisi, mida ta iial ei saaks lihtsalt turistina või Eesti kohta teatmeteostest infot otsides. Teisalt saate Teie võimaluse tutvuda teistsuguse kultuuri ja elukommetega. Ehk on see isegi Teile kogemus tutvumaks lähemalt omaenda kodumaa kultuuri ja kommetega.

Alates 1961. aastast on Lions noortevahetus andnud võimaluse kümnetele tuhandetele noortele rohkem kui 80 riigist tunda oma rolli maailmakodanikuna ja olla oma kodumaa esindaja.

Me oleme kindlad, et Teie kogemus saab olema, sarnaselt tuhandatele teistele lionsperedele üle maailma, nauditav ja meeldejääv.

Tänades,

D 120 Eesti Noortevahetustoimkond

## **SOOVITATAVAD TINGIMUSED VÕÕRUSTAVALE PERELE**

Oleks hea kui alltoodud tingimused (enamus neist) oleks täidetud:

- > korras peresuhted
- > samaealine poeg/tütar peres
- > inglise keele valdamine (või võõrustatava noore emakeele) suhtlustasemel võimalikult paljudel pereliikmetel
- > noorele oma toa võimaldamine
- > vaba aja olemasolu
- > oma transpordivahendi kasutamise võimalikkus
- > lai silmaring
- > positiivne ellusuhtumine

## ETTEVALMISTUSED JA SAABUMINE

Enne saabumist Teie peresse saadab noor Teile kirja pealkirjaga - Dear Unknown Host Family - see peaks olema teie esimene tutvus. Peale kirja kättesaamist on soovitatav kontakteeruda tulevase nn kasulapsega - tutvustage ennast, oma pere, kodu ja huvisid. Kindlasti oleks vaja selgitada põhjust, miks Te nõustusite olema võõrustaja. Samuti võiks lisada kõikvõimalikke praktilisi juhendeid, mis hõlbustaksid Teie ja noore koosveedetavat aega (mida te kavatsete ette võtta; kas on mingeid eritingimusi; mida noor peaks kaasa võtma jne).

Üldjuhul on ka noorel omad küsimused ja huvid, millele peaks kindlasti vastama. Loomulik on, et saate noore käest teada ka tema saabumise aja ja koha. Tänapäeva tehniliste võimaluste juures on lihtne kõike tutvustada, kasutades digitaalseid vahendeid - n: fotosid, miks mitte isegi videot. See kõik aitab Teil paremini ette valmistada aega, mille veedate koos. Olles eelnevalt suhelnud tulevase noorega, tunneb ka noor suuremat kindlustunnet külastades tema jaoks võõrast maad ja võõraid inimesi.

Keele valik külastusele eelneval suhtlemisel peaks olema sama, mida kavatsete kasutada silmast-silma suheldes. Keele valik peaks olema sama, mida kavatsete kasutada silmast silma suheldes.

### Esimene kohtumine

Kujutage ette, et olete lionsnoor, kes külastab Eestit esmakordselt. Kui sisened võõrasse riiki, on ju kõik nii harjumatu - võõras keel, võõrad inimesed, võõrad kombid jms. Kohtumine inimestega, keda olete enne näinud vaid fotolt, või halvemal juhul, teate ainult tema nime. Tasub kindlasti meeles pidada, et paljud noored ei oska oodata, mis neid Eestis ees võib oodata. Tihti esineb negatiivseid eelarvamusi, seda enamasti meie lähiminekütu tõttu.

Kui suudate eelnevat endale kujutada, saate aru, kui tähtis on kohene kontakt uue külalisega.

## Kohanemine

Päevale, mil noor saabub, ärge planeerige liiga palju tegevusi. Andke talle aega kohanemiseks. Eriti hoolikas tuleb olla noorega, kes on saabunud kaugelt ja ületanud reisides mitmeid ajavööndeid.

Esmalt peaks noorele võimaldama kontakti oma koduga, et ta saaks teatada oma kohale jõudmisest (tänapäeval on paljudel noortel kasutada mobiiltelefonid; kui seda võimalust pole, siis võimaldage tal helistada või muu sidepidamise võimalus). Oleks hea, kui ka Teie ise saaksite suhelda/rääkida tema vanematega/hooldajatega, et ka omalt poolt kinnitada kõige plaanipärast laabumist.

Pärast Teie koju jõudmist tutvustage noorele oma elamist, näidake kätte tema tuba ja andke aega asjade lahti pakkimiseks. Kui eelnev tehtud, võiks ette võtta väikese tutvustuse oma kodus kehtivatesse reeglitesse ning anda kõikvõimalikku vajaminevat informatsiooni, mis puudutab koosviibitavat perioodi. Kindlasti ei pea noorele tegema allahindlust Teie peres kehtivate reeglite ja normide osas. Miks mitte leppida kokku, et ka tema aitab Teid mõnes majapidamistöös vms. Eesmärgiks on ju siiski, et noor tunneks ennast Teie pere liikmena.

Kui Teil ei ole võimalik viibida temaga alati koos, võiksite talle tutvustada ümbruskonda, näidata tähtsamaid asutusi (postkontor, pank jne). Igal juhul tasuks uurida, kas noor soovib kindlat kohta oma dokumentide, raha ja muu väärtusliku hoidmiseks.

## **AEG KOOS PEREGA**

Võõrustamisperioodil proovige noorele tutvustada oma peret, meie maad ja kultuuri nii palju, kui ise vajalikuks peate, aga pidage meeles, et üle ei maksa kunagi pingutada. Kindlasti ei suuda Te selle lühikese aja jooksul näidata kõike seda, mida tahaksite.

Kui Te ise ei saa noorega kogu aeg koos olla, oleks hea, kui selle aja veedaksid temaga Teie pereliikmed. Kindlasti tutvustage talle oma sugulasi, sõpru jne. Ikka kõik selle nimel, et ta tunneks end Teiega samaväärselt, pereliikmena, mitte privilegeeritud külalisena.

### **Koduigatsus**

Kindlasti tekib igapähele meist võõral maal koduigatsus. Põhjuseid võib olla mitmeid: tegevuse mittevastamine ootustele, kultuurišokk või lihtsalt mittekohanemine võõra maa ja kultuuriga. Kui noorel ilmneb märke koduigatsusest, proovige koos temaga see probleem lahendada.

Juhul kui see ei õnnestu, võtke ühendust piirkonna noortevahetajatega ja koos leiame kindlasti mingisuguse lahenduse.

### **Toit**

Üks suuremaid probleeme, mis võib tekkida võõrustamisel, on seotud söömisega. Toit ja söögiharjumused võivad Eestis tunduvalt erineda teie külalise kodumaal esinevatest. Kindlasti võivad oma osa mängida ka võimalikud meditsiinilised probleemid ja usuga seotud erinevused. See on kindlasti teema, mida peaks arutama koheselt, kui noor saabub. Tihti lahenevad toiduga seotud probleemid kergesti, noor vajab lihtsalt harjumist teistsuguse toiduga seotud elamusega. Kultuurierinevused ei puuduta ainult toiduainetega seotud tahke, vaid tihtipeale ka söögikombeid. Kindlasti peaksite andma positiivset eeskujut, et

noor saaks teada, kuidas käib söömine meie maal ja Teie peres (kui palju ette tõstetakse, kui tihti süüakse, usuga seotud lauakombed, lauanõude kasutamine jms). Kindlasti olge huvitatud, kui noor soovib Teile tutvustada oma kodumaad, valmistades ise vahetevahel süüa. See on võimalus panna ennast tema olukorda ja aitab teil paremini üksteist mõista.

### **Kohtumine võõrastega**

Tutvustage noort kohalikega nii palju kui võimalik. Kindlasti eelistage tema vanuses olevaid noori. Juhul kui Teie piirkonnas on ka teisi noortevahetuse kaudu saabunud noori, võiksite võimalusel tutvuda ka nendega. Teretulnud (hea tava) on kohtumine Teie Lions klubiga.

Võimaluse korral kasutage ka omavahelises suhtlemises (eestlane-eestlasega) keelt, milles suhtlete noorega. Sama käib ka Teie peresisese suhtlemise kohta. Selline käitumine aitab vältida suhtlemisbarjääre ja arusaamatusi.

### **Usk**

Usulised arusaamatused võivad teinekord tekitada probleeme. Kui noor on usklik ja soovib külastada kirikut, siis kindlasti võimaldage talle seda. Mitte mingil juhul ei tohi noorele ette heita tema usulisi tõekspidamisi ja teha takistusi võimalike rituaalide läbiviimisel, isegi kui need tunduvad Teile võõrastavad ja arusaamatud.

### **Alkohol**

Peredel on keelatud serveerida noortele alkoholi. Kui noore vanus vastab Eesti Vabariigis kehtivatele seadustele alkoholi ostmisel ja tarbimisel, siis võib noor seda teha, mõistlikkuse piires. Igasugune eeskuju alkoholi tarbimiseks on ebasoovitav. Kultuuride erinevuse tõttu on alkoholi tarbimise kombed erinevad (vein söögilauas jms), kuid siiski tuleks silmas pidada meie

riigis kehtivaid õigusakte ja üldtunnustatud norme.

## **Narkootikumid**

Lionsnoortel on keelatud tarvitada narkootikume ning nad on informeeritud tagajärgedest narkootikumide tarvitamisel. Kui Te olete silmitsi narkootikumide kasutamisega noore poolt, tuleb seda viivitamatult teatada piirkonna noortevahetajale ja politseile.

## **Reisimine**

Lionsnoor võib mööda riiki reisida vaid koos perega. Üksi reisimine, isegi oma tuttavate ja sugulaste külastamise eesmärgil, on keelatud. Kui Teie perel on koos noorega kavas pikem reis, olge alati saadaval kõikvõimalike sidevahendite kaudu. Noore Eestist lahkumine peres viibimise perioodil on rangelt keelatud.

## **Perede vahetamine**

Võib tulla ette, et noor viibib oma Eestis oleku ajal ka mõnes muus peres. Sel juhul varuge infot, kus ja millal toimub perede vahetus. Soovitav oleks eelnev kontakt uue perega.

## **Võõrustav Lions klubi**

Teie Lions klubi peaks alati olema valmis Teid aitama kõikvõimalikes situatsioonides ja probleemides, mis võivad tekkida seoses lionsnoore võõrustamisega. Klubi võib noore kutsuda endaga kohtuma või osalema mõnel klubiüritusel. Soovitav (hea tava) oleks kinkida noorele mõni meene Lions klubilt, kelle liige teda võõrustas - Lions klubile, kes võimaldas noorele osalemise noortevahetusprogrammis.

## Hädaabi

Juhul kui peaks juhtuma midagi ebameeldivat noore tervisega, peate looma talle parimad tingimused abi saamiseks. Noorel on kohustuslik omada kehtivat tervisekindlustust ning kõik muud hädaabiga seotud kulutused kannavad noore vanemad, kui saatja poolt pole seda teisiti otsustatud. Teil sellega seotud materiaalseid kohustusi pole.

## **LAHKUMINE**

### **Laagrisse**

Meie piirkonasonväljakujunenud, et noor viibib peale peresolekut noortelaagris. Kuupäev, aeg ja koht teatatakse teile eelnevalt laagrit korraldava klubi poolt. Juhul kui noor viibib Teie peres ka peale laagrit, lepitakse selle üksikasjad kokku eelnevalt.

### **Riigist**

Juhul kui noor teist lahkudes lahkub ka riigist, teatatakse Teile lahkumise aeg ja koht. Soovitav oleks lahkuda noorest alles terminalis (lennujaam, sadam, vaksal jms). Enne lahkumist kontrollige kindlasti kõikide vajaminevate dokumentide olemasolu noorel (pass, piletid jms).

## **KONTAKT**

**YEC RAUL VINNI**

tel: +372 55 569 939

e-mail: raul@salme.edu.ee

Assistant YEC **DORIS REVA**

tel : +372 52 25 947

e-mail: dorisrev@yahoo.co.uk

Eesti Lions piirkond kontakteerub Teiega uuesti peale noortevahetuse hooaja lõppu, et saada tagasisidet Teie ja noore koosviibitud aja kohta.

Lions Noortevahetusprogramm tänab Teid, et aitate meid suhete loomisel noorte vahel üle kogu maailma.